

LE MENU DE MON RESTAURANT





Mardi 27 Avril

Jeudi 29 Avril

Vendredi 30 Avril

Salade de crudités (salade, chou, radis)

Lasagnes

à la bolognaise

Cotentin

Flan caramel



Crêpe au fromage

Tortillas de pommes de terre

Petits pois

Vache picon

Fruit de saison

Salade verte

Gratin de gnocchis

au bœuf et à l'agneau

Flan pâtissier

Chocolat de Pâques

Salade de farfalles à la tapenade

Filet de merlu sauce crème

Purée de légumes

Camembert à la coupe

Fruit de saison

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

<u>Nos pâtes : 95% sont produites en France</u>, les labélisées Bio sont produites par des entreprises **régionales** (Vaucluse et Rhône-Alpes).

Clocal

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions <u>les fruits et légumes</u> issus de l'agriculture durable.



<u>Nos fruits</u> sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

C'est Pâques!

Une surprise en chocolat pour le dessert

SANS HUILE DE PALME



Bio: Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

• Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats • Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.