

# MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 22 octobre 2021

## Menu Tulette

	Du 30 août AU 03 septembre	Du 06 septembre AU 10 septembre	Du 13 septembre AU 17 septembre	Du 20 septembre AU 24 septembre
<b>lundi</b>		Salade de pommes de terre Sauté de bœuf sauce tomate Haricots verts persillés Yaourt nature fermier BIO et local Fruit de saison	Betteraves BIO en salade Aiguillettes de poulet label rouge au thym Purée 3 légumes Bûche du Pilat de Pélussin Fruit de saison	Macédoine vinaigrette Chili sans viande ** (riz pour chili) Repas végétarien Verchicors BIO Laiterie Mont Aiguille Fruit de saison BIO
<b>mardi</b>		Melon Sauté de volaille label rouge aux olives Semoule Fromage blanc nature BIO Abricots au sirop	Salade verte Légumerie d'ici Boulettes de bœuf à la provençale Petits pois BIO au jus Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Salade de tomates BIO Cordon bleu Poêlée de légumes (carottes, haricots verts...) Petit suisse aromatisé BIO Tarte au flan
<b>jeudi</b>	Tomates BIO croq'sel Tortellini épinards sauce provençale** Repas végétarien Emmental BIO Compote de pommes (ind)	Courgettes râpées en salade Légumerie d'ici Bolognaise BIO végétale Macaronis Repas végétarien Saint Paulin BIO Fruit de saison	Crêpe au fromage Dos de colin MSC sauce citron Chou fleur béchamel Yaourt nature Fruit de saison BIO	Salade verte BIO vinaigrette Légumerie d'ici Filet de poulet label rouge façon Gaston Gérard Ecrasé de pommes de terre fraîches Faisselle Compote de pommes cassis (ind)
<b>vendredi</b>	Carottes râpées Légumerie d'ici Sauté de veau marengo Riz BIO créole Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade de tomates Légumerie d'ici Filet de colin MSC sauce curry Lentilles BIO au jus Camembert Crème pralinée (ind)	Céleri BIO vinaigrette Légumerie d'ici Omelette nature Haricots verts BIO persillés Repas végétarien Velouté nature Gâteau du chef au yaourt	LE MARCHÉ DE MON FERMIER EN BOURGOGNE Salade de boulghour BIO Filet de colin MSC sauce oseille Haricots beurre à l'ail Edam Fruit de saison
	Du 27 septembre AU 01 octobre	Du 04 octobre AU 08 octobre	Du 11 octobre AU 15 octobre	Du 18 octobre AU 22 octobre
<b>lundi</b>	Salade de choux fleurs Filet de poulet label rouge au paprika Pommes vapeur Yaourt BIO à la vanille Fruit de saison	Carottes râpées BIO Saucisse de Toulouse* / Saucisse de volaille Chou vert, Pommes de terre (façon potée) Fromage blanc nature BIO Muffin (ind)	<b>SEMAINE DU GOÛT</b> Salade de maïs au curry Calamars à la romaine sauce tartare Carottes fraîches sautées au cumin Légumerie d'ici Fromage ail et fines herbes Fruit BIO de saison	Salade de blé BIO Filet de poulet Label rouge sauce aux poivrons Haricots verts persillés Petit suisse aromatisé Fruit de saison
<b>mardi</b>	Salade de pâtes tricolores Quenelles locales sauce aurore Epinards hachés et croûtons Repas végétarien Cantal AOP Fruit de saison BIO	Salade Coleslaw Légumerie d'ici Sauté de bœuf aux oignons Macaroni BIO Saint Paulin Compote de pommes bananes (ind)	Céleri râpé aux épices Légumerie d'ici Macaronis carbonara***/ carbonara de volaille** Verchicors BIO Laiterie Mont Aiguille Crème caramel (ind)	Salade de pâtes BIO Quenelles BIO de Saint Jean sauce aurore Légumes façon wok Repas végétarien Mimolette Riz au lait nappé caramel (ind)
<b>jeudi</b>	Taboulé BIO Nugget's de volaille Ratatouille Légumerie d'ici Comté AOP Fruit de saison	Potage BIO Crecy (carotte) Légumerie d'ici Ravioli épinards sauce verte** Repas végétarien Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Salade de tomates au basilic Tajine de poulet label rouge aux 4 épices Semoule BIO safranée Gouda au cumin Liégeois vanille (ind)	Macédoine BIO de légumes Chipolatas* / Saucisse de volaille Lentilles au jus Bûche du Pilat de Pélussin Fruit BIO de saison
<b>vendredi</b>	Salade verte Légumerie d'ici Filet de colin MSC sauce crème Haricots verts BIO persillés Petit suisse sucré Gâteau du chef aux pêches	Betterave BIO en salade Brandade de poisson du chef** Yaourt nature BIO Fruit de saison	Repas végétarien Salade de concombre ciboulette Légumerie d'ici Curry de légumes et pois chiches (Massala) Riz aux petits légumes Yaourt aromatisé fermier BIO et Local Tarte au citron	Velouté de légumes BIO Légumerie d'ici Moussaka ** Chanteneige BIO Beignet au chocolat